



Kit Sensorial

Exploración y regulación sensorial en familia

Ficha de seguimiento

Completa esta ficha cada vez que jueguen, para llevar un registro de la experiencia.

Día	Desafío o Carta	Duración	Ánimo antes	Ánimo después	Observaciones

Calendario de actividades

Sugerencia de frecuencia y foco para las primeras 4 semanas de uso del kit.

Semana	Días sugeridos	Foco del desafío	Notas
Semana 1	Lun / Mié / Vie	Modulación táctil (set de telas, fichas de madera)	
Semana 2	Mar / Jue / Sáb	Regulación con saco de peso antes de jugar	
Semana 3	Lun / Mié / Vie	Exploración visual (prisma, burbujero)	
Semana 4	Libre, según interés	Repaso de cartas favoritas de la familia	